

수영장(지하 2층) 프로그램

시작시간	프로그램(수강대상)	요일	정원
07시	수영강습 (성인, 청소년)	월수금반 화목반	회차당 90명 (초급 15 / 중급 15 / 상급 30 / 연수 30)
08시	GX-아쿠아로빅(성인)		회차당 50명
09시	수영강습 (성인, 청소년)		회차당 70명 (초급 15 / 중급 15 / 상급 20 / 연수 20)
10시			
11시			
13시	자유수영		회차당 30명 *일단위 결제 가능(회차당 60명)
14시			
15시	수영강습 (성인, 청소년)		회차당 60명 (초급 15 / 중급 15 / 상급 30)
16시	수영강습(초등학생)		회차당 60명 (기초 15 / 초급 15 / 중급 15 / 상급 15)
17시			
18시	자유수영	월수금반	회차당 30명 *일단위 결제 가능(회차당 60명)
19시	수영강습 (성인, 청소년)	월수금반 화목반	회차당 90명 (초급 15 / 중급 15 / 상급 30 / 연수 30)
20시			
토요일 자유수영 *일단위만 운영 (10시, 11시, 13시, 14시, 15시, 16시)			회차당 100명

회차당 50분 수업(이용), 시작시간 25분전부터 입장 가능(07시는 20분전부터)

***신청시 유의사항(하단 내용 확인 필수)**

월정기회원이라도 신규강습으로의 재등록·시간변경이 불가하며, 신규등록만 가능합니다.
평일 자유수영은 해당시간 신규강습 개설 시 운영축소 또는 종료될 수 있습니다.

중복수강 불가능(1인 1수강) 프로그램 : 아쿠아로빅, 수영강습(초등학생)

수영강습(성인, 청소년) 연령 범위(24년 기준) : 성인~2011년생

수영강습(초등학생) 연령 범위(24년 기준) : 2012년생~2017년생

수영강습 레벨 기준과 맞지 않는 경우 수강취소 진행(세부사항 3페이지 참고)

*중복수강 불가능 과목 또는 신청 기준(레벨, 연령 범위 등) 벗어날 경우 확인 후 수강취소 진행

수영강습 레벨 기준

구분	레벨별 강습 대상자				학습
	자유형 가능자	배영 가능자	평영 가능자	접영 가능자	
기초	수영이 처음이신 분 (+킥판 잡고 발차기 가능하신 분)				자유형(킥판 O)
초급	킥판 사용시 자유형이 가능하신 분				자유형, 배영(킥판 X)
중급	●	●			평영, 접영
상급	●	●	●	●	오리발 사용법 (개인지참)
연수	●	●	●	●	턴, 인터벌 트레이닝

수영이 처음이신 성인분께서는 초급반 신청
강습반 수준과 맞지 않은 경우 테스트 이후 수강취소
(예 : 수영 초보가 수준에 맞지 않은 높은 반 등록 시 : 10%공제 후 환불)

자유수영 이용 안내 사항

사용시작 25분전부터 입장 가능,
중간에 입장하셔어도 퇴장시간은 동일합니다

자유수영 이용 기준

- 만 3세 미만 이용 불가
- 만 3세 이상~초등학생(120cm 미만) 보호자 동반하에만 이용 가능
- * 만4세 이상(48개월)부터 보호자 따라 이성 탈의실 출입 불가
- 초등학생(120cm 이상)부터는 단독 이용 가능

자유수영(일단위) 발권 방법(연령 무관 1인 1결제 필수)

온라인 예약 : 1명업일전 09:00~23:59 예약 가능(미결제시 자동취소)
 사용시작 30분전까지 안내데스크 통한 전액 환불,
 이후 환불 불가 (홈페이지에서는 결제 당일만 환불 가능)
 현장결제 : 25분전부터 잔여분만큼만 발권 가능 / 발권 후 10분 이내 입장
 (청소년, 어린이, 감면적용대상자 등은 안내데스크에서 발권)

GX실(지상 1층) 프로그램

시작시간	프로그램(수강대상)	요일	정원
08시	요가	월수금반 화목반	회차당 25명
11시	에어로빅	월~금반	
19시	요가	월수금반 화목반	
20시	줌바댄스	월수금반 화목반	

(GX실) 시작 15분전부터 입장 가능 *헬스장 탈의실 통해 입장

헬스장(지상 1층) 자유헬스(성인, 청소년)

이용가능 시간	요일	정원
(평일) 07:00~21:30 (토요일) 09:00~17:30 *1일 최대 연속 2시간 이용	월~토	(월정기) 300명 *일단위 이용 가능(현장결제)

이용 시간부터 발권 가능하며, 발권 후 10분 이내 입장

*만 13세 미만(초등학생 포함) 이용 불가

GX실/헬스장 이용 안내 사항

* 준비물(개인지참) : 실내용 운동화(요가 제외), 양말착용, 편안한 트레이닝복 (필요시) 물병, 수건 등

관련민원 발생으로 개인위생(마스크 착용) 및 청결(데오드란트 사용)에 신경써주시면 감사하겠습니다.